#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1201

##### Ф.И.О: Леонтьев Сергей Валерьевич

Год рождения: 1980

Место жительства: Токмак, ул. 23 партсъезда 18

Место работы: ОАО «Запорожьеоблэнерего», гл. инженер, Токмакской РЭМ

Находился на лечении с 06.10.16 по 18 .10.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация. Начальные проявления диабетической дистальной симметричной полинейропатии н/к, сенсорная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Ожирение I ст. (ИМТ 34кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 10 кг за 3 мес, боли в н/к, судороги, онемение ног, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2011г в кетоацидозе. Получал стац лечение по м/ж, в дальнейшем ССТ. В наст. время принимает: Диабетон MR 60 мг утром, сиофор 850 2р/д. Гликемия –12,9 ммоль/л. НвАIс 13,9 % от 29.09.16. Последнее стац. лечение в 2015г по м\ж. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

07.10.16 Общ. ан. крови Нв –159 г/л эритр –4,6 лейк – 6,0 СОЭ – 3 мм/час

э- 0% п- 0% с- 70% л- 27 % м- 3%

07.10.16 Биохимия: СКФ –204 мл./мин., хол –6,9 тригл – 11,1 ХСЛПВП - ХСЛПНП - Катер –(хилез) мочевина –4,4 креатинин –72 бил общ –13,4 бил пр – 3,3 тим –8,2 АСТ –0,68 АЛТ – 0,90 ммоль/л;

12.10.16 Биохимия: хол –5,9 тригл -1,5 ХСЛПВП -1,16 ХСЛПНП -4,05 Катер -4,1 мочевина –3,4 креатинин –87 бил общ –11,7 бил пр –2,9 тим – 4,8 АСТ – 0,51 АЛТ –0,96 ммоль/л;

07.10.16 ; С-пептид –2,76 (0,69-2,45) нг/мл

### 07.10.16 Общ. ан. мочи уд вес 1043 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

10.10.16 Суточная глюкозурия – 1,04%; Суточная протеинурия – отр

##### 13.10.16 Микроальбуминурия –111,3 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 07.10 | 12,9 | 13,0 | 12,0 | 12,6 |
| 11.10 | 8,8 | 10,1 | 6,0 | 6,3 |
| 12.10 | 7,5 | 8,7 | 7,1 | 7,7 |
| 17.10 | 6,1 | 4,7 | 5,9 |  |

06.10.16 Невропатолог: Начальные проявления диабетической дистальной симметричной полинейропатии н/к, сенсорная форма.

06.10.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

06.10.16ЭКГ: ЧСС -67 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый,. Эл. ось резко отклонена влево. Блокада передней ветви ЛНПГ.

10.10.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

07.10.16РВГ: . Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

11.10.16УЗИ: Заключение: Эхопризнаки диффузных изменений в паренхиме печени по типу жировой дистрофии 1ст с увеличением её размеров; перегиба ж/пузыря в области шейки, пристеночных образований в желчном пузыре похожего на полипы. Кальцинатов в паренхиме простаты.

06.10.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =7,3 см3; лев. д. V =6,7 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные . Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Диабетон MR, сиофор, Инсуман Рапид, Инсуман Базал, стеатель, тивортин, актовегин, мильгамма, тиоктацид, нуклео ЦМФ.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диабетон МR (диаглизид МR) 120 мг

диаформин (сиофор, глюкофаж) 850 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Конс кардиолога по м\ж.
5. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
6. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., мильгамма 1т.\*3р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес. нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 20 дней
7. Рек. невропатолога: нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 1 мес
8. Рек. окулиста: квинакс 2к.\*3р/д. в ОИ, окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д., дицинон 1т. 3р/д., вазонит 1т.\*2р/д., офтан катахром 2к. \*3р/д, эмоксипин 2к. \*3р/д. в ОИ, тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ, трайкор 1т 1р/д,, слезавит 1т.\*1р/д. оптикс форте 1т 1р\д конс. лазерного хирурга.
9. Б/л серия. АГВ № 235452 с 06.10.16 по 18.10.16. К труду 19.10.16.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.